

Izobraževalne in terapevtske slikanice

Spletna stran [Mali jazbec](http://Mali.jazbec) ponuja slikanice o čustvih, ki so namenjene tako otrokom kot odraslim, njihovem poglobljanju zavedanja notranjega doživljanja in razumevanju potreb, ki se skrivajo za čustvi, in kako jih lahko primerno zadovoljimo. Pomemben vidik je tudi učenje obvladovanja lastnih čustev in učenje primernih, družbeno sprejemljivih načinov njihovega izražanja.

Izobraževalne in terapevtske slikanice lahko uporabljajo starši kot tudi psihologinje in psihologi, pedagoginje in pedagogi, svetovalne delavke in delavci ter drugi poklici pomoči. Slikanice lahko uporabimo kot predlogo, ki nam pomaga odpreti pogovor o čustvih, spodbuja razvoj življenja v drugega in razumevanje, kaj se v njem dogaja.

Slikanice obravnavajo štiri osnovna čustva - srečo, jezo, strah, žalost - in vsaka je posvečena določeni temi.

Serija štirih slikanic o sreči obravnava:

- srečo v malih in nematerialnih stvareh,
- srečo zaradi vloženega truda in uspeha,
- da je sreča nalezljiva in smo lahko srečni, ker smo obdani s srečnimi ljudmi,
- sreča je lahko tudi umirjena.

Štiri slikanice o jezi obravnavajo:

- samopoškodovanje,
- nasilnost do drugih,
- psihosomatiko,
- jezo in upor pri postavljanju mej.

Slikanice o strahu obravnavajo:

- strah pri zdravniku oziroma v novih in neznanih okoliščinah,
- strah ob odhodu v vrtec in ločitvi od staršev,
- strah ob rojstvu bratca ali sestrice oziroma strah pred izgubo ljubezni staršev,
- strah zaradi kričanja in kazni.

Serija o žalosti obravnava:

- žalost ob izgubi pri igri,
- žalost ob pomanjkanju pozornosti,
- žalost ob smrti ljubljene osebe (na primer dedka),



- žalost ob pogrešanju staršev.

Slikanice so namenjene otrokom, ki so starejši od dveh let, in imajo prilogo z nasveti za starše.

Slikanice so prevedene iz hrvaščine, kjer so bile dobro sprejete med starši in strokovnjaki. Njihovi avtorici sta Tatjana Gjurković, psihologinja, psihoterapevtka, vzgojiteljica in supervizorka, in Tea Knežević, magistrica psihologije in registrirana igralna terapevtka.

Slikanice lahko naročite na www.malijazbec.com

